

STOP



nákaze!

Co můžeš udělat, abys zastavil virovou nákazu? Ano, umývej si ruce alespoň 20 sekund, udržuj bezpečnou vzdálenost od dalších lidí a nasazuj si roušku, když vycházíš z domu. V období krize, kdy se šíří koronavirová nákaza, je ale ještě něco jiného, co se nekontrolovatelně šíří. Je to dokonce horší než virus. ***Je to STRACH.***

Děti i dospělí všude na světě se v tomto období šířící se nákazy bojí mnoha věcí.

Čeho se bojíte ve vaší rodině?

- nakažení koronavirem?
- smrti v důsledku nakažení?
- ztráty zaměstnání?
- nedostatku potravin?
- nedostatku peněz na zaplacení nutných věcí?
- potíží se školou?



Je to nová situace a s ní přichází mnoho otázek. Jestliže na ně nemáš jasné odpovědi, může tě přepadnout strach.

Co se stane v budoucnu?

Jak dlouho bude ta nákaza trvat?

Bude pak náš život zase jako dřív?

Každý den na nás drtivě dopadají různé špatné zprávy a spolu s nimi se rychle šíří strach. Je tu ale i skvělá zpráva! Nemusíš se bát. Můžeš zastavit šíření strachu.

Kdykoli si umýváš ruce a vidíš mýdlové bubliny, připomeň si některé pravdy z Bible, svaté Boží knihy. Tyto pravdy nazýváme „**zahaněči strachu.**”



Zahaněči STRACHU

1

**„Dokonalá láska zahání
strach...”** 1. list Janův 4,18

Pravý a živý Bůh je tvůj stvořitel. Má tě rád dokonalou láskou. Když si na jeho lásku vzpomeneš, nemusíš se bát.

2

**„Přichází den strachu, já však
doufám v tebe.”** Žalm 56,4

Věřit v Boha znamená důvěřovat mu a jeho slovům. Popros Boha, aby ti pomohl mu důvěřovat, když přichází strach.

#

3

***„Neboť to, co s vámi zamýšlím,
znám jen já sám, je výrok
Hospodinův, ... chci vám dát
naději do budoucnosti.“ Jeremjáš 29,11***

Bůh má plány pro naše dobro, i když každý člověk na Zemi zhřešil. Každý z nás udělal věci, o kterých Bůh říká, že jsou špatné. To znamená, že i ty! Tvůj hřích tě odděluje od Boha. Ale Bůh měl od počátku světa plán poslat Ježíše Krista, aby byl spasitelem světa.

Ježíš vzal na sebe trest za hříchy a zemřel na kříži.
Třetího dne vstal z mrtvých (1. Korintským 15,3-4).

Pokud věříš, že Pán Ježíš je tvůj spasitel, který vzal tvůj trest za hřích na sebe, stáváš se členem Boží rodiny (Jan 1,12). Tvé hříchy jsou odpuštěny, máš naději a znáš budoucnost. Víš, že jednoho dne budeš navždy s Bohem v nebi. Bůh má také plány pro tvůj život tady na Zemi. Nemusíš mít obavy nebo strach.

Pokud jsi uvěřil v Ježíše jako svého spasitele, Bůh má pro tebe několik dalších slibů, které jsou „zahaněči strachu“.



4**„Nikdy tě neopustím...”***Židům 13,5*

Bůh s tebou bude vždycky - nikdy nejsi sám! Nemůžeš ho vidět (stejně jako nemůžeš vidět virus), ale můžeš mít jistotu, že Bůh je s tebou, ať jsi kdekoli.

5**„Pán při mně
stojí.”***Židům 13,6*

Můžeš se spolehnout na Boha, že ti pomůže se vším. Mluv s Bohem v modlitbě - kdykoli, kdekoli a o všem! On už sice dávno ví, co se děje, ale chce, abys s ním o tom mluvil. Bůh tě slyší a odpoví na tvé modlitby tím nejlepším způsobem.



Poslední „zahaněč strachu“ říká, že Bůh dá svým dětem dokonalý pokoj (vnitřní klid, i když věci navenek nejsou klidné).

6

„Stvoření opírající se o tebe chráníš pokojem, pokojem, neboť v tebe doufá.“ Izajáš 26,3

Stále přemýšlej o tom, kdo je Bůh a co pro tebe udělal. Pamatuj si, že tě má rád větší láskou, než kdokoli jiný. Přemýšlej o tom, jak mocný je Bůh - stvořil vesmír a udržuje ho v chodu. Může pomoci s čímkoli! Připomeň si, že Bůh ví všechno, i když nerozumíš tomu, co se děje. Hlavně si pamatuj, že bez ohledu na to, co lidé dělají, Bůh má stále všechno ve svých rukou. Když trávíš čas přemýšlením o Bohu, tvé problémy se nezdají tak velké. Bůh ti dá dokonalý pokoj!

Těchto šest „zahaněčů strachu“ ti může pomoci zastavit šíření nákazy strachem. Použij je nejdřív pro sebe, pak o nich můžeš říct dalším, aby i oni mohli získat Boží pokoj a mír.

Více na www.sbohem.hledejanajdi.cz



Since 1937

CEF
CHILD EVANGELISM
FELLOWSHIP®
Reaching children worldwide™

© 2020 Child Evangelism Fellowship Inc. Všechna práva vyhrazena.
www.detskamisie.cz

Biblické citace jsou převzaty z ekumenického překladu Bible z roku 1985.